

1980年5月13日第三種郵便物認可

発行2007年8月1日「KAPD 増刊巻 号」

きずなの会

定価50円

鹿本地域難病友の会「きずなの会」会報 第12号

平成21年8月発行

# きずなの会

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？

「きずな」第12号は、総会と菊鹿地区交流会の報告です。

## 平成21年度 「きずなの会」 総会報告

日時：平成21年6月24日（水） 午後2時～

場所：山鹿市健康福祉センター 視聴覚室

### <総会>

- 挨拶：大代会長
- 来賓挨拶：山鹿市長、山鹿保健所長、山鹿市議会議長
- 来賓紹介： 洲上県議、早田県議、山鹿市立病院、新老人の会山鹿ランチ、看護協会鹿本支部、  
難病相談・支援センター、山鹿市健康増進課・いきがい推進課、植木町健康福祉課、  
山鹿保健所
- 議事：平成20年度事業報告・決算報告・監査報告  
平成21年度事業計画（案）・予算（案）、役員紹介

### <研修会>

- 講演 演題「輝く いのち」  
講師 小山 和作先生
- ・ ひとつしかない「命」が最近危ない。身体で命を落とすより、こころで命を落とすことが増加（自殺や殺人）メンタルヘルス（うつ病）の増加が問題になっている。
- ・ 何をするにも「やらされている」と思うとやってられない！基本的には「自分がどう生きるか！」  
「自立すること」経済的自立とともに「こころの自立」が必要
- ・ 「お金が一番」の世の中になった。 誰しも少なからず「ハンディを持って生きている」そして、  
誰でも「能力を持っている」 その能力を自分がどう使うかが大切！ 「いのちが一番大切なもの」  
「人に見せるために輝くのではなく、輝くとは、精一杯生きること」



大代会長 挨拶



来賓の皆様



研修会講師 小山 和作先生

会員・家族の他、多くの方々の参加  
(58名) がありました。

終了後、学生から「きずなの会」への熱心なインタビューがあり、役員から丁寧に応えて  
いただきました。



HOTEL  
CHOZANTEI

[ご予約・お問い合わせ]

☎ 0968-44-7712

〒861-0542

熊本県山鹿市志々岐2508

FAX 0968-43-7712

URL <http://www.chozantei.com/>

広告欄

事務機・事務用品

**XEROX 龍文堂**

肥後銀行 山鹿支店前 ☎ 44-6411



## 地区交流会（菊鹿地区）報告

平成21年7月22日（水） 菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」会議室において、菊鹿地区の交流会が開催され、16名の参加者がありました。

1 開会（14時）

2 本田副会長挨拶

3 講話「福祉制度の話」 菊鹿支所福祉担当 竹田氏

障害福祉サービスについて、パンフレットに沿ってお話し頂きました。

4 交流会（14時30分～15時30分）

参加者（御本人・御家族）から、自己紹介を兼ねて病気のことや日頃の生活状況、病気や治療に対する思いや悩みなど、思い思いに語っていただきました。

そして、お互いに自分の手術や治療の体験、主治医から受けたアドバイスなどの紹介をされ情報交換にもなりました。

ストレス解消法や病気に対する考え方などの紹介があったり、和気藹々とした雰囲気での交流会でした。

### \* 会からのお願い 【会費納入について】

年会費 1,000 円の納入をお願いします。交流会や講演会などの活動費、会報誌の郵送料等になります。

#### 納入方法

1) 事務局窓口（山鹿保健所担当者）に持参

2) 銀行振込や郵便振込の利用

<振込先> ①肥後銀行 山鹿東支店 普通預金 口座番号 268464

広告欄

株式会社 坪井種鶏孵化場

代表取締役 坪井 條一郎

本社 〒861-0552 山鹿市杉945番地2号

TEL(0968)43-2051

FAX(0968)44-6930

鶏病センター 〒861-0501 山鹿市山鹿1143

TEL(0968)43-7727

投稿欄



『人生は これから』

福嶋 達也

「健康は、人間が自分に贈ることの出来る最高のプレゼントである」と話されたのは、県立劇場の鈴木健二館長の持論でした。確かにその通りです。しかし、長期にわたって健康を保ち続けることは容易ではありません。でも、健康であるとしたら何にもものにも勝る「宝物」即ち、財産だと思えます。私は、お陰様でまあまあの体調ですが、頼りにしていた家内が平成17年の8月頃から下肢の不調を訴え、転んだり転んだり、遂に大腿骨骨折、山鹿市立病院にて手術、2週間の治療の結果は良かったのですが、余病が別にあって、それからが大変でした。主治医の藤原先生の紹介状を携えて、熊本市内の病院を訪ね、頭から足先まで専門の整形外科や精神科、その他多くの先生方からの紹介状を持参し診察をお願いして回りました。本当に藁をも掴む心境とは、ああいう姿のことを言うのでしょうか。あれから、5年になります。家内もさぞかし辛く、悲しく、切ない思いを抱いていると思うと不憫で介護の大変さ、辛さも和らぎます。不思議ですね。これが夫婦の深い絆でしょうか。

ここで、三笠優子の「女の一生」を紹介しましょう。

(1) 男と女が 命を重ね 結んだ縁しが 絆です。

娘から あ ああ 妻へ 妻から母へ 苦労幸せ 幸せ苦労 女の一生 夢航路

(2) 流れる 涙を 二人で拭いて 分け合う いたみも 絆です

春嵐 ああ そうして 枯れ葉の秋を 耐えて忍んで 忍んで耐えて 夫婦の一生 夢航路

(3) 誰にもわからぬ 明日の行方 それでも 二人は絆です

浮世川 ああ 今日も 小舟のように 揺れて流れて 流れて揺れて 夫婦の一生 夢航路

如何ですか？ この歌詞の魅力にひかれて、人生はこれからと思っております。

老後は、二人揃って元気が一番だと思いましたが・・・

どちらが弱っても、また、亡くなっても残ったものが大変です。

健康に留意して、二人して「命」を大切にしなければと思います。

お世話になります。

広告欄

めがね・補聴器・時計  
エンジョイ視生活

めがねの トミタ

至福岡  
至熊本  
至菊池

国道3号線  
セブンイレブン  
あし湯  
熊本ファミリー銀行  
ラ・スール 学園  
めがねのトミタ 新店舗  
P P  
国道325号線  
山鹿小学校

八千代ボウル  
プラザファイブ

熊本ファミリー銀行上 ☎ 0968-43-3000